***Классный час в 6классе на тему: «Профилактика заболеваний органов дыхания. Туберкулез и его профилактика»***

***Разработала Ханиева Бэлла Тимуровна.***

**О ЧЕМ ИДЕТ РЕЧЬ?**  
Беззвучное, глубокое, горячее, жаркое, затаенное, затрудненное, легкое, мерное, неровное, неуловимое, прерывистое, размеренное, редкое, ровное, свежее, сиплое, спокойное, стесненное, тихое, тяжелое, учащенное, хриплое, частое, шумное, астматическое, грудное, искусственное, носовое, поверхностное…

**Дыхание**

Дыхание — одна из немногих способностей организма, которая может контролироваться сознательно и неосознанно. Взрослый здоровый человек, находясь в состоянии покоя, совершает в среднем 14 дыхательных движений в минуту

**Тема урока**

**Цель –**довести до учащихся информацию о профилактике туберкулеза, особенностях проявления этой болезни, путях передачи и мерах борьбы с этой инфекцией.

**Задачи:**

– выяснить уровень информированности подростков по проблеме;

– дать достоверную информацию о путях передачи туберкулёза, об обследовании на туберкулёз, о безопасном поведении, о возможностях предотвращения инфицирования;

– сформировать у подростков навыки предотвращения заражения туберкулёзом;

– проверить уровень усвоения информации.

**Всемирный день борьбы с туберкулезом уже более 30 лет отмечают 24 марта. Международный праздник был учрежден в 1982 году Международным союзом борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями совместно со Всемирной организацией здравоохранения.**

В дореволюционной России Всероссийская лига борьбы с туберкулезом 20 апреля 1911 года впервые провела День «белой ромашки». Именно она стала символом борьбы с туберкулезом. Каждый год в этот день медики читали лекции о туберкулезе, раздавали брошюры и листовки.

Эта дата выбрана не случайно. Именно в этот день более 120 лет назад Роберт Кох выступил в Берлине с сенсационным для научной общественности заявлением. Он объявил об открытии возбудителя этого опасного заболевания – микобактерии туберкулеза. В те годы туберкулез был широко распространен в Европе и Америке, являясь причиной смерти каждого седьмого жителя планеты. Открытие позволило существенно продвинуться в области диагностики и лечения этого заболевания.

***Туберкулез (tuberculosis) – инфекционное заболевание, вызываемое бациллами вида Мусоbacterium tuberculosis и характеризующееся образованием узелковых поражений (туберкулезных бугорков (tubercles)) в различных тканях.***

Туберкулема лёгкого — клинические, форма туберкулёза, характеризующаяся наличием в лёгком округлых образований (одного или нескольких) разной величины.

Эффективные противотуберкулезные препараты появились только в 50-е годы, причем во многих странах мира эти лекарства, как и прежде, продолжают оставаться недоступными.

Со времен Коха туберкулез унес жизни более чем 200 миллионов человек и, как это ни тревожно, ежегодно этот список продолжает пополняться.

**В современном мире туберкулез, по данным медицинской ассоциации врачей, представляет еще большую опасность чем прежде. Почему? Ведь сейчас столько современных лечебных препаратов, медицина постоянно развивается?**

Появление в последние годы микобактерий туберкулеза, устойчивых к лекарствам, грозит отбросить нас на столетие назад, в то время, когда человечество еще не знало антибиотиков. Распространению туберкулеза небывалыми темпами способствует ВИЧ-инфекция.

С 90-х годов ХХ века, с изменением социально-экономических условий в нашей стране, туберкулез стал опять распространенным заболеванием. Каждый год из 100 000 россиян им заболевают примерно 90 человек. Из заболевших около 5,5% умирают.

**Что необходимо знать о туберкулезе каждому из нас для личной безопасности:**

**Туберкулез** – древнейшее инфекционное заболевание, известное со времен Египетских пирамид. Чаще всего им поражаются легкие, но эта инфекция способна поразить и любой другой орган.

***Как можно заразиться туберкулезом?***

1. Основным источником заражения туберкулезом является человек, который болеет туберкулезом легких. Из дыхательных путей, особенно во время кашля, отделяется мокрота, содержащая микобактерии туберкулеза. Мелкие капли мокроты могут попадать в дыхательные пути здорового человека, находящегося рядом.
2. Мокрота может оседать на поверхности пола или земли, на предметах и вещах. Инфекция может попасть в организм человека вследствие нарушения правил гигиены – например, если не вымыть руки после контакта с поручнями в общественном транспорте или употреблять в пищу немытые овощи и фрукты, плохо обработанное мясо и некипяченое молоко.

**Развитию туберкулеза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма:** переутомление, стрессы, неполноценное питание, а также многие хронические заболевания.

Исторически туберкулез был связан с плохими социально-бытовыми условиями  и чаще был распространен среди социально-неблагополучных слоев общества. Но сегодня условия изменились,  и **туберкулез может поражать все слои населения.**

**Туберкулез заразен и очень опасен!**

**Каждые человек должен знать основные признаки туберкулеза и меры его профилактики.**

**Основные признаки туберкулеза:**

– кашель более 3-х недель;

– незначительное повышение температуры тела;

– общая слабость, быстрая утомляемость, потеря веса тела;

– повышенная потливость.

**Меры профилактики:**

– обращайте внимание на свое самочувствие;

– ограничьте общение с кашляющим человеком;

– советуйте кашляющим людям своевременно обращаться к врачу и обследоваться на туберкулез;

– чаще проветривайте помещение.

Для предупреждения распространения болезни производится периодическое  флюорографическое обследование населения и введение БЦЖ-вакцины лиц с ослабленным иммунитетом.

**Все должны знать, что туберкулез – излечимое заболевание!**

Внимательное отношение к своему здоровью, своевременное обращение к врачу при появлении признаков неблагополучия и, в случае обнаружения туберкулеза, соблюдение всех рекомендаций врача, непрерывное аккуратное лечение под наблюдением медицинских работников помогут полностью излечить заболевание.

Чем раньше выявлено заболевание, тем больше шансов вылечиться.

**Старайтесь не заразиться и не заболеть туберкулезом!**

**Если заболели, не заражайте других людей и излечитесь! Помогите излечиться другому!**

**Туберкулез вылечить МОЖНО и НУЖНО!**

**Ежесекундно кто-нибудь в мире заражается туберкулезными бациллами.**

**В настоящее время каждый третий человек в мире инфицирован бациллами туберкулеза.**

**5-10 % инфицированных людей в какой-либо период своей жизни заболевает туберкулезом.**

**Лечение туберкулеза легких:**

Излечение туберкулеза возможно только в результате применения целого комплекса противотуберкулезных препаратов. Схемы назначения, применяемые дозы и длительность лечения туберкулеза определяет только врач. Лечение туберкулеза легких длительное и исчисляется месяцами. В нашей стране, лечением туберкулеза легких занимаются фтизиатры и пульмонологи.

Практически все противотуберкулезные препараты можно разделить на две группы: основные и резервные.

Основные – это наиболее эффективные препараты с минимальным количеством побочных эффектов. Именно с них начинают лечение у пациентов с впервые выявленным туберкулезом легких.

**Профилактическое лечение туберкулеза легких.**

При резком увеличении реакции Манту, и в случаях, когда изменений по другим видом обследования ещё нет, фтизиатр может назначить профилактическое лечение туберкулеза 1-2-мя препаратами. При этом подозревается, что у пациента крайне высок риск ранних стадий заболевания. Обычная длительность лечения составляет 2 месяца.

**Закрепление знаний о туберкулёзе в форме беседы по вопросам:**

1. В чем суть разрушительного действия туберкулёза на организм человека?

2. Какие пути передачи туберкулёза вам известны?

3. Как можно предотвратить заражение туберкулёзом?

4. Как человек может узнать, что у него туберкулёз?

5. С какого момента после инфицирования человек может заразить других?

6. По каким признакам / симптомам у человека можно диагностировать туберкулёз?

**В конце нашего урока хочется зачитать вам стихотворение:**

Не только в день борьбы с туберкулезом,

Давайте о проблеме, говорить всерьез,

Как сетуют врачи, по всем прогнозам,

Растет, как на дрожжах, туберкулез!

Давайте же, бороться с сей заразой,

И не давать ей спуску никогда,

Навалимся всем миром, дружно, сразу,

Пусть страшная болезнь исчезнет навсегда!

**Твоё здоровье зависит от тебя!**

**Береги его!**

[*Список использованых ресурсов и литературы:*](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Felenaranko.ucoz.ru%2F)

1. *Александрова А.В.; Воробьёва И.И.; Жингель И.П.; Келеберда К.Я.; Лебедева Л.В.; Мамолат А.С.; Смурова Т.Ф.; Соловьева В. А.; Уварова О.А.; Уткин В.В.; Филиппов В.П.; Хоменко А.Г. Туберкулёз органов дыхания*
2. Л. Б. Борисов Медицинская микробиология, вирусология и иммунология. — МИА, 2005. — С. 154—156. — ISBN 5-89481-278-X
3. М. И. Перельман Национальное руководство. Фтизиатрия. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. — С. 75—91. — ISBN 978-5-9704-0490-4
4. О совершенствовании противотуберкулезных мероприятий в Российской Федерации. — N 109. — Минздрав РФ, 21.03.2003.
5. Среды для культивирования микобактерии туберкулёза

**Интернет – ресурсы**

[http://indebtedthai.blogspot.ru/2012/12/blog-post\_1011.html](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Findebtedthai.blogspot.ru%2F2012%2F12%2Fblog-post_1011.html)

[http://admmegion.ru/news/27747/](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fadmmegion.ru%2Fnews%2F27747%2F)

[http://58.rospotrebnadzor.ru/rss\_all/-/asset\_publisher/Kq6J/content/id/123755](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2F58.rospotrebnadzor.ru%2Frss_all%2F-%2Fasset_publisher%2FKq6J%2Fcontent%2Fid%2F123755)

[http://pozdravok.ru/pozdravleniya/prazdniki/den-borby-s-tuberkulezom](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fpozdravok.ru%2Fpozdravleniya%2Fprazdniki%2Fden-borby-s-tuberkulezom) (с изменениями)

**Тестовое задание по теме: «Туберкулез»**

**1. Бактерия туберкулеза названа по имени автора, открывшего возбудителя в 1882г.:**

а) Левенгук;

б) Пастер;

в) Кох;

г) Геккель;

**2. Всегда присутствующий симптом при туберкулезе**:

а) одышка;

б) кашель;

в) кровохарканье;

г) повышение температуры;

**3.Вакцины БЦЖ представляет собой:**

а) токсины микобактерий туберкулеза;

б) живые, ослабленные бактерий бычьего вида;

в) убитые микобактерий человеческого и бычьего вида;

г) живые микобактерий птичьего и мышиного вида;

**4. Что не является причиной лекарственной устойчивости микобактерий туберкулеза?**

а) короткие курсы лечения;

б) монотерапия;

в) неправильная комбинация препаратов;

г) несвоевременное лечение;

**5. Для туберкулезной интоксикации характерна выраженная:**

а) потливость (особенно по ночам);

б) снижение трудоспособности;

в) чихание частое;

г) головные боли;

**6. Что является наиболее важным в постановке диагноза туберкулеза у взрослых:**

а) исследование мокроты на микобактерии туберкулеза;  
б) биохимический анализ крови;  
в) проба Манту;  
г) общий анализ крови и мочи;