



дненском, Терском, Урванском и Лескенском районах
августа 2020г.

муниципального района КБР

М.Т.Вариева
Приказ № от августа 2020г

Примерное двухдневное меню горячих школьных завтраков для детей 7 - 11 лет

I неделя понедельник																												
№ п/п	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамины С	№ тех. карты	Наименование сборника															
	г		г	г	рублн	рублн	г	г	г	г	мг																	
1	Завтрак	Котлеты мясные с соусом	80	мясо	0,085	0,08	28,9	17	8,3	0	142,7	0,1	ТК № 120535	Сб. С.В.Маслова														
				хлеб пшеничный	0,017	0,017	35								0,595													
				соль йодированная	0,005	0,005	15								0,075													
				масло сливочное	0,001	0,001	340								0,34													
				мука пшеничная	0,039	0,039	32								1,248													
				молоко	0,017	0,017	45								0,765													
2		Макароны отварные	150	масло растительное	0,003	0,003	70	0,21	1,8	0,2	10	49	0	ТК № 120535	Сб. С.В.Маслова													
				макароны	0,05	0,05	32	1,6																				
				масло сливочное	0,002	0,002	340	0,68																				
3		Чай с лимоном	200	соль йодированная	0,006	0,006	15	0,09	0,04	0	10,12	40,64	1,6	ТК № 160101	Сб. С.В.Маслова													
				чай	0,0035	0,0035	340	1,19																				
				сахар	0,01	0,01	32	0,32																				
				вода	0,2	0,2	0	0																				
4		Хлеб пшеничный	50	0,0023	0,0023	100	0,23	4	1,5	25	129,5	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова														
5		Сыр полутвердый	15	0,05	0,05	35	1,75								0,08	0,08	0,008	1,09	0	ТК № 100102	Сб С.В.Маслова							
6		Масло сливочное	10	0,015	0,015	240	3,6															8,5	0,008	0,008	76,85	0	ТК № 140110	Сб С.В.Маслова
7		Банан	100	0,01	0,01	340	3,4																					
				0,14286	0,1	97	13,85742	1,5				ТК № 100519	Сб С.В.Маслова															
Итого за день:						0	58,85042	24,5	19,0825	66,136	534,28	11,7	Сб С.В.Маслова															

I неделя вторник														
№ п/п		Масса порции г	Продукты	Брутто г	Нетто г	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамины	№ техн. карты	Наименование сборника
												и С		
	Завтрак													
			курица	0.085	0.08	260	рубль	г	г	г	г			
			масло растительное	0.058	0.058	70	22,1							
							4,06							

[illegible]

I неделя среда														
№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витами н С	№ техн. карты	ув
	Завтрак	г		г	г	рубл	рубл	г	г	г	г	мг		
1	Бефстроганов из говядины	80	говядина	0,076	0,065	340	25,84	13,12	12,83	3,06	180,19	0,29	ТК № 120548	С6 С.В.Маслова
			вода	0,2	0,2	0	0							
			морковь	0,005	0,004	25	0,125							
			соль йодированная	0,004	0,004	15	0,06							
			молоко	0,03	0,03	45	1,35							
			мука пшеничная	0,00245	0,00245	32	0,0784							
			бульон мясной или вода	0,024	0,024	0	0							
			масло сливочное	0,0013	0,00122	340	0,442							
			сметана 15 %	0,00553	0,00553	180	0,9954							
2	Макароны отварные	150	макароны	0,05	0,05	32	1,6	1,8	0,2	10	49	0	ТК № 120535	С6 С.В.Маслова
			масло сливочное	0,003	0,003	340	1,02							
			соль йодированная	0,006	0,006	15	0,09							
			капуста	0,117	0,015	20	2,34							
3	Салат из капусты с растительным маслом	100	сахар	0,001	0,015	32	0,032	1,64	10,08	9,65	135,9	25,67	ТК № 100201	С6 С.В.Маслова
			масло растительное	0,03	0,03	70	2,1							
			соль йодированная	0,003	0,015	15	0,045							
			хлеб пшеничный	0,05	0,05	35	1,75							
4	Хлеб пшеничный	50	масло сливочное	0,01	0,01	340	3,4	4	1,5	25	129,5	0	ТК № 200102	С6 С.В.Маслова
			чай черный	0,007	0,007	340	2,38							
5	Масло сливочное	10		0,005	0,0023	100	0,5	0,04	0	10,12	40,69	1,6	ТК № 160106	С6 С.В.Маслова
6	Чай с лимоном	200												

[illegible]

I неделя суббота														
№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин и С	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	рубл		г	г	г	г	мг		
1	Рагу из мяса птицы бескетное	230	курица	0,098	0,08	330	32,34	19,535	17,894	26,335	344,2	16,514	ТК № 120609	Сб С.В.Маслова
			соль йодированная	0,0023	0,0023	15	0,0345							
			лук	0,0164	0,015	25	0,41							
			мука пшеничная	0,00621	0,00621	32	0,19872							
			томатная паста	0,005	0,005	150	0,75							
			морковь	0,006	0,005	25	0,15							
			масло растительное	0,0046	0,0046	70	0,322							
			бульон или вода	0,069	0,069	0	0							
			картофель	0,18	0,16	25	4,5							
			хлеб пшеничный	0,05	0,05	35	1,75							
2	Хлеб пшеничный	50		0,015	0,015	240	3,6	0,08	0,08	25	130	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
	Сыр полутвердый	15		0,015	0,015	340	3,4	0,08	8,5	0,008	1,04	0	ТК № 100102	Сб С.В.Маслова
3	Масло сливочное	10		0,007	0,007	350	2,45	0	0	10	39,2	0	ТК № 140110	Сб С.В.Маслова
4	Чай с сахаром	200		208	208	0	0	0	0	10	47	10	ТК № 160105	Сб С.В.Маслова
		вода	0,01	0,01	32	0,32								
		сахар	0,01	0,01	80	0,8								
5	Яблоко	100		0,18	0,16	20	3,6	0,4	0,4	9,8	47	10		Сб С.В.Маслова
6	Капуста тушеная	100	Капуста	0,004	0,004	70	0,28	2,14	4,12	7,43	76,28	32,2	ТК № 100505	Сб С.В.Маслова
			масло растительное	0,005	0,005	150	0,75							
			томатная паста	0,02	0,015	25	0,5							
			морковь	0,0952	0,08	25	2,38							
			лук	0,001	0,001	36	0,036							
			сахар											

вода	0,028	0,028	0	0						
соль йодированная	0,0025	0,0025	15	0,0375						
Итого за день:				58,60872	26,24	32,50	78,58	711,72	58,71	

II неделя понедельник													
№ п/п	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витами н С	№ тех. карты	Наименование сборника
	г		г	г	за кг	рубл	г	г	г	г	мг		
1	150	рис	0,0535	0,0464	55	2,9425	3,71	4,25	40,98	216,95	0	ТК № 130301	С6 С.В.Маслова
		вода	0,315	0,315	0								
		масло сливочное	0,0045	0,0045	340	1,53							
		соль йодированная	0,0037	0,0037	15	0,0555							
		говядина	0,06	0,0211	340	20,4							
2	80	хлеб пшеничный	0,0096	0,0096	35	0,336	6,73	6,67	9,13	123,47	1,94	ТК № 120539	С6 С.В.Маслова
		лук	0,00952	0,00842	25	0,238							
		молоко	0,008	0,008	45	0,36							
		соль йодированная	0,0048	0,0048	15	0,072							
		вода	0,056	0,056	0	0							
		масло растительное	0,0016	0,0016	110	0,176							
		сахар	0,00096	0,00096	36	0,03456							
		мука пшеничная	0,0024	0,0024	32	0,0768							
		томатная паста	0,0018	0,0018	150	0,27							
		морковь	0,0036	0,0027	25	0,09							
3	100	лук	0,00171	0,0011	25	0,04275	1,44	10,08	9,55	135,59	20,4	ТК №100504	С6 С.В.Маслова
		соль йодированная	0,004	0,004	15	0,06							
		капуста белокочанная	0,08	0,064	20	1,6							
		морковь	0,025	0,02	25	0,625							
		лук	0,0238	0,02	25	0,595							
4	50	сахар	0,05	0,05	36	1,8	4	1,5	25	130	0	ТК № 200102	С6 С.В.Маслова
		лимонная кислота (50г)	0,001	0,001	20	0,02							
		соль йодированная	0,0025	0,0025	15	0,0375							
		масло растительное	0,01	0,1	110	1,1							
		хлеб	0,05	0,05	35	1,75							
5	15	сыр	0,015	0,015	340	5,1	0,08	0,08	0,008	1,09	0	ТК № 100102	С6 С.В.Маслова
6	200	какао - порошок	0,004	0,004	450	1,8	3,68	3,48	14,62	105,46	0,54	ТК № 160101	С6 С.В.Маслова
		сахар	0,01	0,01	32	0,32							
		вода	0,11	0,11	0	0							
		молоко	0,08	0,08	45	3,6							
		банан	0,14286	0,015	97	13,85742							
8	100					0,4	0,3	10,3	47	5	ТК № 210103	С6 С.В.Маслова	

Итого за день:	58,88903	20,03	26,36	109,59	755,72	27,88
----------------	----------	-------	-------	--------	--------	-------

II неделя вторник															
№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамины С	№ техн. карты	Наименование сборника	
	Завтрак	г		г	г	руб	руб	г	г	г	г	мг			
1	Биточки рубленые куриные	80	курица	0,098	0,09	330	32,34								
			хлеб пшеничный	0,025	0,025	35	0,875								
			молоко	0,003	0,003	45	0,135	13,31	12,28	10,75	206,78	1,032	ТК № 120611	С6 С.В.Маслова	
			соль йодированная	0,005	0,005	15	0,075								
2	Картофельное пюре	150	картофель	0,0185	0,0185	25	0,4625								
			молоко	0,06	0,06	45	2,7	3,33	3,84	21,59	293,93	12,615	ТК № 130101	С6 С.В.Маслова	
			соль йодированная	0,00115	0,00115	15	0,01725								
			масло сливочное	0,003	0,003	340	1,02								
4	Чай с лимоном	200	чай черный	0,007	0,007	300	2,1								
			лимон	0,007	0,007	150	1,05	0,04	0	10,12	41,26	1,6	ТК № 160106	С6 С.В.Маслова	
			сахар	0,015	0,015	32	0,48								
5	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	35	1,75	4	1,5	25	130	0	ТК № 200102	С6 С.В.Маслова	
6	Масло сливочное	10	масло сливочное	0,01	0,01	340	3,4	0,08	8,5	0,008	74,9	0	ТК № 140110	С6 С.В.Маслова	
7	Сыр полутвердый	15	сыр	0,015	0,015	240	3,6	0,08	0,08	0,008	1,09	0	ТК № 100102	С6 С.В.Маслова	
8	Яблоко	100	яблоко	0,1	0,1	80	8	0,4	0,4	9,8	47	10	ТК № 210104	С6 С.В.Маслова	
Итого за день:							58,18475	21,24	26,60	77,27	633,44	25,25			

II неделя среда																	
№ п/п	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витами н С	№ техн. карты	Наименование сборника			
1	Суфле мясное	80	говядина	г	г	за кг	рубл	г	г	г	г	мг	ТК № 120537	Сб С.В.Маслова			
				0,06	0,055	340	20,4										
			соль йодированная	0,006	0,006	15	0,09										
			молоко	0,025	0,025	45	1,125										
			соль йодированная	0,004	0,004	15	0,06										
			мука пшеничная	0,01	0,01	35	0,35										
			яйцо	0,02	0,02	60	1,2										
2	Макароны отварные	150	вода	0,14	0,14	0	0	13,29	12,63	6,83	194,17	0,14	ТК № 120537	Сб С.В.Маслова			
			масло растительное	0,002	0,002	90	0,18										
			макароны	0,05	0,05	32	1,6										
			масло сливочное	0,002	0,002	340	0,68										
			соль йодированная	0,006	0,006	15	0,09										
								1,8	0,2	10	49	0	ТК № 120535	Сб С.В.Маслова			

3	Салат из капусты с растительным маслом	100	капуста	0,117	0,015	20	2,34	1,64	10,08	9,63	136,84	25,67	ТК № 100201	С6 С.В.Маслова						
			сахар	0,001	0,015	32	0,032													
			масло растительное	0,01	0,015	70	0,7													
			соль йодированная	0,003	0,015	15	0,045													
4	Чай с сахаром	200	чай черный	0,007	0,007	300	2,1	0	0	10	39,9	0	ТК № 160105	С6 С.В.Маслова						
			вода	208	208	0	0													
			сахар	0,01	0,01	32	0,32													
5	Хлеб пшеничный	50	хлеб	0,05	0,05	35	1,75	4	1,5	25	130	0	ТК № 200102	С6 С.В.Маслова						
6	Сыр полутвердый	15	сыр	0,015	0,015	320	4,8	0,08	0,08	0,008	1,09	0	ТК № 100102	С6 С.В.Маслова						
7	Мандарин	100	мандарин	0,14	0,1	150	21	0,8	0,2	7,5	38	38	ТК № 210106	С6 С.В.Маслова						
		150					0													
							0													
							0													
							0													
Итого за день:														58,862	21,61	24,69	68,97	584,56	63,814	

7	Салат витаминный с маслом растительным	100	лук	0,0238	0,02	25	0,595	1,44	10,08	9,55	135,59	20,4	ТК №100504	СБ С.В.Маслова
			сахар	0,05	0,05	36	1,8							
			лимонная кислота (50г)	0,001	0,001	20	0,02							
			соль йодированная	0,0025	0,0025	15	0,0375							
			масло растительное	0,01	0,01	110	1,1							
			Итого за день:											

II неделя пятница														
№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамины С	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
1	Голубцы ленивые	230	говядина	0,068	0,0611	340	23,12	15,25	18,29	22,79	316,73	50,74	ТК № 120542	Сб С.В.Маслова
			капуста	0,207	0,189	25	5,175							
			крупа рисовая	0,2	0,171	55	11							
			сметанна 15 %	0,005	0,005	175	0,875							
			соль йодированная	0,0027	0,0027	15	0,0405							
			томатная паста	0,003	0,003	170	0,51							
			бульон мясной или вода	0,27	0,27	0	0							
			масло растительное	0,00805	0,00805	70	0,5635							
2	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	35	1,75	4	1,5	25	130	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
3	Сыр полутвердый	15	сыр	0,015	0,015	340	5,1	0,08	0,08	0,008	1,09	0	ТК № 100102	Сб С.В.Маслова
4	Чай с сахаром	200	чай черный вода сахар	0,007 208 0,01	0,007 208 0,01	300 0 32	2,1 0 0,32	0	0	10	39,9	0	ТК № 160105	Сб С.В.Маслова
5	Яблоко	100	яблоко	0,1	0,1	80	8	0,4	0,4	9,8	47	10	ТК № 210110	Сб С.В.Маслова
Итого за день:							58,554	19,73	20,27	67,60	531,75	60,74		

II неделя суббота															
№ п/п	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамины С	№ техн. карты	Наименование сборника		
	г		г	г	за кг	руб/л	г	г	г	г	мг				
1	80	говядина	0,07	0,065	340	23,8	15,95	12,75	12,5	228,5	0	ТК № 120540	Сб С.В.Маслова		
		хлеб пшеничный	0,025	0,025	35	0,875									
		вода	0,021	0,021	0	0									
		соль йодированная	0,005	0,005	15	0,075									
2	150	рис	0,0535	0,0464	55	2,9425	3,71	4,245	40,98	216,95	0	ТК № 130301	Сб С.В.Маслова		
		вода	0,315	0,315	0	0									
		масло сливочное	0,0045	0,0045	340	1,53									
		соль йодированная	0,0037	0,0037	15	0,0555									

3	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	35	1,75	4	1,5	25	130	0	TK № 200102	C6 C.B. Маслова
4	Масло сливочное	10	масло сливочное	0,01	0,01	340	3,4	0,08	8,5	0,008	74,8	0	TK № 140110	C6 C.B. Маслова
5	Чай с лимоном	200	чай черный лимон сахар	0,007 0,006 0,015	0,007 0,005 0,015	350 200 35	2,45 1,2 0,525	0,04	0	10,12	41,26	1,6	TK № 160106	C6 C.B. Маслова
6	Салат из капусты с растительным маслом	100	капуста сахар масло растительное соль йодированная	0,11 0,001 0,01 0,003	0,08 0,001 0,01 0,003	45 35 115 15	4,95 0,035 1,15 0,045	1,64	10,08	9,62	136,84	25,67	TK № 100201	C6 C.B. Маслова
7	Банан	100	банан	0,145	0,015	97	14,065	0,4	0,3	10,3	47	5	TK № 210103	C6 C.B. Маслова
Итого за день:														
							58,848	25,82	37,38	108,53	873,76	32,27		