

Утверждаю

Руководитель

Т. С. Гумова
В.Х. Гумова

"26" ноября 2020 г.

Меню-требование на выдачу продуктов питания

II неделя четверг

№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витам ин С	№ техн. карт	Наименование
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
1	Рыба тушеная с овощами	80	рыба	0,15	0,11	152,5	22,875	14,42	8,16	6,79	158,28	3,48	ТК № 229	С6 М.П.Могильный
			томат	0,005	0,005	127,44	0,6372							
			соль йодированная	0,005	0,005	14,41	0,07205							
			лук	0,02	0,02	18,41	0,3682							
			сахар	0,004	0,004	51,75	0,207							
			морковь	0,03	0,02	25,91	0,7773							
			масло растительное	0,005	0,005	104,21	0,52105							
2	Картофельное пюре	150	картофель	0,2	0,16	23,75	4,75	3,33	3,84	21,59	134,24	12,615	ТК № 130101	С6 С.В.Маслова
			соль йодированная	0,003	0,003	14,41	0,04323							
			молоко	0,05	0,05	48,9	2,445							
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	С6 С.В.Маслова
4	Мармелад "Бонди" (30г)	30	мармелад	0,03	0,03	333,5	10	0,003	0,00	2,38	9,63	0,12		
5	Какао на молоке	200	какао - порошок	0,004	0,004	441,66	1,76664	3,68	3,48	14,62	104,52	0,54	ТК № 160101	С6 С.В.Маслова
			сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175							
			вода	0,11	0,11	0	0							
			молоко	0,1	0,1	48,9	4,89							
6	Яблоко	100	яблоко	0,13	0,1	50,45	6,5585	0,4	0,4	9,8	44,4	5	ТК № 210110	С6 С.В.Маслова
Итого за день:							58,03167	41,83	17,08	75,18	621,76	21,755		