

Утверждаю

Руководитель

В.Х. Тумова

" 27 " ноября 2020 г.



Меню-требование на выдачу продуктов питания

II неделя пятница														
№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование источника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
1	Биточки из говядины с подливой	80	мясо	0,10	0,08	345	34,5	13,29	12,63	6,83	194,17	0,14	TK № 120537	СБ С.В.Маслова
			соль йодированная	0,005	0,005	14,41	0,07205							
			молоко	0,02	0,02	48,9	0,978							
			лук	0,01	0,008	18,41	0,1841							
			соль йодированная	0,004	0,004	14,41	0,05764							
			мука пшеничная	0,01	0,01	27,66	0,2766							
			яйцо	0,011	0,01	120	1,32							
			вода	0,14	0,004	0	0							
			масло растительное	0,002	0,002	104,21	0,20842							
			лук	0,005	0,004	18,41	0,09205							
2	Каша гречневая (гарнир)	150	крупя гречневая	0,05	0,05	74,16	3,708	1,8	0,2	10	49	0	TK № 120535	СБ С.В.Маслова
			соль йодированная	0,003	0,003	14,41	0,04323							
			масло сливочное	0,005	0,005	421,07	1,894815							
3	Винегрет	100	картофель	0,065	0,05	23,75	1,54375	1,6	10,19	9,1	134,51	8,32	TK № 100501	СБ С.В.Маслова
			свекла	0,03	0,026	23,16	0,6948							
			масло растительное	0,015	0,015	104,21	1,56315							
			огурцы консервиров.	0,011	0,01	90	0,99							
			морковь	0,02	0,015	25,91	0,5182							
			лук	0,012	0,01	18,41	0,22092							
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	TK № 200102	СБ С.В.Маслова
			чай черный	0,0007	0,0007	520	0,364							
5	Чай с сахаром	200	сахар	0,013	0,013	51,75	0,67275	0	0	10	40	0	TK № 160105	СБ С.В.Маслова
			яблоко	0,11	0,1	50,45	5,29725							
6	Яблоко	100	яблоко	0,11	0,1	50,45	5,29725	0,4	0,4	9,8	44,4	5	TK № 210110	СБ С.В.Маслова
Итого за день:							59,26126	37,09	24,62	65,73	632,86	5,14		