

Руководитель


 В.Х. Тумова

" 30 " ноября 2020 г.



Меню-требование на выдачу продуктов питания

I неделя понедельник														
№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
1	Тефтели отварные с подливой	80	мясо	0,09	0,08	345	31,05	6,728	6,672	9,128	123,472	1,944	ТК № 120539	Сб. С.В.Маслова
			хлеб пшеничный	0,025	0,025	31,96	0,799							
			соль йодированная	0,002	0,002	14,41	0,02882							
			яйцо	0,011	0,01	120	1,32							
			мука пшеничная	0,006	0,006	27,66	0,16596							
			лук	0,003	0,0025	18,41	0,05523							
			томатная паста	0,003	0,003	127,44	0,38232							
			масло растительное	0,004	0,004	104,21	0,41684							
			лук	0,0043	0,0036	18,41	0,079163							
			морковь	0,009	0,0072	25,91	0,23319							
соль	0,005	0,005	14,41	0,07205										
сахар	0,0044	0,0044	51,75	0,2277										
2	Каша перловая (гарнир)	150	крупа перловая	0,05	0,05	29,8	1,49	3,06	2,78	19,1	113,660		ТК №179	Сб.М.П. Могильного
			масло сливочное	0,003	0,003	421,07	1,26321							
3	Салат Мозаика	~100	картофель	0,08	0,07	23,75	1,9	1,72	4,42	6,09	71,02	7,02	ТК № 100505	Сб С.В.Маслова
			зеленый горошек	0,01	0,01	93	0,93							
			морковь	0,038	0,031	25,91	0,98458							
			яйцо	0,011	0,01	120	1,32							
			масло растительное	0,006	0,006	104,21	0,62526							
соль йодированная	0,003	0,003	14,41	0,04323										
4	Чай с лимоном	200	чай	0,0007	0,0007	520	0,364	0,04	0	10,12	40,64	1,6	ТК № 160101	Сб. С.В.Маслова
			сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175							
			вода	0,2	0,2	0	0							
			лимон	0,005	0,005	150	0,75							
5	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
6	Банан	100	банан	0,15	0,14	85	12,75	1,5	0,5	21	94,5	10	ТК № 210103	Сб С.В.Маслова
Итого за день:							59,36605	33,048	15,57	85,438	623,88	20,564		