

Утверждаю
Руководитель *В.Х. Тумова*

"05" декабря 2020 г.

Меню-требование на выдачу продуктов питания

I неделя суббота													
№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг	
1	Тефтели мясные отварные по 2 шт. с подливой	80	мясо	0,083	0,075	345	28.635	6,72	6,67	9,12	123,39	1,94	ТК №120539
			хлеб пшеничный	0,012	0,012	31,96	0,38352						
			лук	0,012	0,01	18,41	0,22092						
			молоко	0,01	0,01	48,9	0,489						
			яйцо	0,011	0,01	120	1,32						
			мука	0,005	0,005	27,66	0,1383						
			лук	0,005	0,005	18,41	0,09205						
			масло растительное	0,003	0,003	104,21	0,31263						
			томатная паста	0,002	0,002	127,44	0,25488						
2	Макароны отварные	150	соля йодированная	0,005	0,005	14,41	0,07205	1,8	0,2	10	49	0	ТК № 120535
			макароны	0,05	0,05	32	1,6						
			масло сливочное	0,002	0,002	340	0,68						
3	Винегрет	100	картофель	0,065	0,05	23,75	1,54375	1,6	10,19	9,1	134,51	8,32	ТК № 100501
			свекла	0,03	0,026	23,16	0,6948						
			масло растительное	0,01	0,01	104,21	1,0421						
			огурцы консервиров.	0,011	0,01	90	0,99						
			морковь	0,02	0,015	25,91	0,5182						
			лук	0,012	0,01	18,41	0,22092						
			горошек зеленый	0,02	0,02	93	1,86						
4	Хлеб пшеничный	50	соля йодированная	0,0025	0,0025	14,41	0,036025	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102
			хлеб	0,05	0,05	31,96	1,598						
5	Чай с лимоном	200	чай чёрный	0,0007	0,0007	520	0,364	0,04	0	10,12	40,64	1,6	ТК № 160106
			сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175						
			лимон	0,005	0,005	150	0,75						
6	Мандарин	100	мандарин	0,10	0,1	150	15	0,8	0,2	7,5	35	38	ТК № 210106
Итого за день:							59,42365	30,96	18,46	65,84	553,51	49,86	