

Аннотация
к рабочей программе по физической культуре в 1^{ом} – 4^{ом} классах
2023-2024 учебный год

Программа «Физическая культура» для 1-4 классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, примерной программы по физической культуре Федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования и авторской программы «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Ляха (М, «Просвещение»).

С учётом этих особенностей **целью** программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

Место учебного предмета в учебном плане. Согласно учебному плану на изучение физической культуры в начальной школе выделяется 270ч, из них в 1 классе 66 часов (2ч. в неделю, 33 учебные недели), по 68 ч во 2 - 4 классах (2ч. в неделю, 34 учебные недели в каждом классе).

Структура курса. Программа состоит из трех разделов: «Знания о физической культуре» ((информационный компонент), «Способы физкультурной деятельности» (операционный компонент) и «Физическое совершенствование» (мотивационный компонент).

1 класс

Знания о физической культуре (1час)

Класс	Раздел	Количество часов	Уроки контролирующего характера	Воспитательный потенциал урока	ЦОР
1 класс	Легкая атлетика (12 часов)	12		- Повышение выносливости	https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html
	Подвижные и спортивные игры (15 часов)	15		- Повышенный эмоциональный фон	
	Гимнастика (9 часов)	9		- Волевые усилия	https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html
	Способы физической деятельности (3 часа)	3		- развитие речи	https://infourok.ru/programma-gimnastika-klass-3209115.html
	Знания о физической культуре (3 часа)	3		- воспитание стремления к здоровому образу жизни	https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassov-1587916.html
	Гимнастика с основами акробатики (9 часов)	9		-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру	https://infourok.ru/osnovy-znaniy-po-fizicheskoy-kulture-dlya-1-4-klassov-508151.htm
	Физкультурно-оздоровительная деятельность (15 часа)	15		-формирование и сплочение классных коллективов	https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html
2 класс	Знания о физической	3		- Повышение двигательной активности	https://infourok.ru/osnovy-znaniy-po-fizicheskoy-kult

	культуре (3 часа) Легкая атлетика (16 часов) Подвижные и спортивные игры (13 часов) Гимнастика с основами акробатики (13 часов) Способы двигательной (физкультурной) деятельности (3 часа) Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 час)	16 13 13 3 14 2	6 1 3 1	- Повышенный эмоциональный фон - Волевые усилия - развитие речи - воспитание стремления к здоровому образу жизни -воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру - формирование и сплочение классных коллективов -воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия	ure dlya 1-4 klassov-508151.htm https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassov-1587916.html https://infourok.ru/lizhniy-sport-dlya-obuchayuschih-sya-klass-1154728.html
3 класс	Знания о физической культуре (3 часа) Легкая атлетика (16 часов) Подвижные и спортивные игры (13 часов) Гимнастика с основами акробатики (13 часов)	3 16 13 13 3	4 5 2	- Повышение двигательной активности - Повышенный эмоциональный фон - Волевые усилия - развитие речи - воспитание стремления к здоровому образу жизни -воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему	https://infourok.ru/osnovy-znaniy-po-fizicheskoy-kulture-dlya-1-4-klassov-508151.htm https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html

	часов)			миру	akrobatiki-klass-330319.html
	Способы двигательной (физкультурной) деятельности (3 часа)	14		- формирование и сплочение классных коллективов	https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassov-1587916.html
	Физкультурно- оздоровительная деятельность (2 часа)	4		-воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия	https://infourok.ru/lizhniy-sport-dlya-obuchayuschisya-klass-1154728.html

4 класс	Знания о физической культуре (3 часа)	3	10	- Повышение двигательной активности - Повышенный эмоциональный фон - Волевые усилия - развитие речи - воспитание стремления к здоровому образу жизни -воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру - формирование и сплочение классных коллективов -воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия	https://infourok.ru/osnovy_znaniy_po_fizicheskoy_kulture_dlya_1-4_klassov-508151.htm
	Легкая атлетика (16 часов)	16			https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html
	Подвижные и спортивные игры (9 часов)	9			https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html
	Гимнастика с основами акробатики (17 часов)	17			https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html
	Способы двигательной (физкультурной) деятельности (2 часа)	2			https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassov-1587916.html
	Физкультурно-оздоровительная деятельность (3 часа)	14	6		https://infourok.ru/lizhniy-sport-dlya-obuchayuschisya-klass-1154728.html
		4	2		https://infourok.ru/programma-fgos-klass-po-fizkulture-2587780.html

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201302

Владелец Тумова Валентина Хусейновна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024