

МУНИЦИПАЛЬНОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА  
А.Ж. ПАНАГОВА с.п. ИНАРКОЙ»

Утверждаю:  
Директор *В.Х.Тумова* В.Х.Тумова  
«31» *08* 2023г.



**План  
работы общественного  
наркологического поста  
МКОУ «СОШ им. А.Ж. Панагова  
с.п. Инаркой»  
на 2023-2024 учебный год.**

Инаркой  
2023г.

## **Цели и задачи деятельности общественного наркологического поста (наркопост) на 2023-2024 учебный год:**

- Профилактическая работа с обучающимися, их родителями(законными представителями) и педагогами школы по предупреждению табакокурения, алкоголизма и наркозависимости среди обучающихся школы;
- формирование у школьников навыков здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью;
- выявление и индивидуальная работа с обучающимися «группы риска», склонными к злоупотреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании;
- диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к аддитивному поведению;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения с ними в семье;
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

Вид работы	Содержание работы	Классы	Сроки проведения	Ответственные
<b>Профилактическая и просветительская работа с обучающимися</b>	Оформление и обновление информационного стенда для обучающихся «Школьный наркопост».	5-11	В течение года ( 1 раз в месяц)	Зам. директора по ВР, члены наркопоста
	Цикл групповых занятий с элементами тренинга «Агрессия и агрессивность», « Как победить свою и чужую агрессию»	5-8	сентябрь-май ( один раз в четверть)	Педагог-психолог
	Анкетирование обучающихся « Предрасположенность к курению».	7-11	октябрь	Педагог-психолог
	Выявление обучающихся «группы риска», имеющих признаки различных отклонений в поведении и склонных к злоупотреблению психоактивными веществами.	1-11	в течение учебного года	Члены наркопоста, классные руководители, медицинский работник, педагог - психолог,
	Организация индивидуальной работы с обучающимися, состоящими на учёте наркопоста.	1-11	В течение учебного года	Члены наркопоста, классные руководители, медицинский работник, педагог-психолог,
	Видеопросмотр фильмов, фрагментов, роликов с целью профилактики злоупотребления обучающимися алкоголя, табака, наркотиков.	8-11	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР, классные руководители
	Цикл групповых занятий профилактической направленности (беседы, диспуты, тренинги и др.)	8-11	1 раз в четверть	Педагог-психолог
	Рассмотрение на заседаниях школьной Комиссии по профилактике правонарушений персональных дел обучающихся, связанных с употреблением психоактивных веществ.	1-11	по ситуации	Зам. директора по УВР, педагог - психолог, классные руководители,
	Диспут для старшеклассников «Чья сторона» (профилактика алкоголизма)	9-11	4 неделя сентября	Зам. директора по ВР, старшая вожатая, классные руководители
	Круглый стол–обмен мнениями детей и родителей «Досуг детей – дело самих детей?»	9-11	4 неделя ноября	Зам. директора по ВР, старшая вожатая, классные руководители, члены ученического комитета

Месячник по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения, токсикомании «Мы выбираем здоровое будущее»:	1-11	ноябрь	Зам. директора по ВР, члены наркопоста, классные руководители
Сюжетно- игровая программа «Паровоз здоровья»	1-4	ноябрь  18 ноября	Медицинский работник, члены ученического комитета, старшая вожатая
Игра – практикум «Дым вокруг сигарет – мне в том дыме места нет»	1-4		Медицинский работник
Лекция. Компьютерная презентация «Когда дым рассеялся»	5-6		Медицинский работник
Класный час. Компьютерная презентация. «Жизнь сквозь горлышко бутылки»	7-8		Медицинский работник, классные руководители
Групповая беседа «Психологическое воздействие никотина и алкоголя на организм человека»	9		Педагог - психолог
Групповая беседа-тренинг. Компьютерная презентация. «Как сказать наркотикам – НЕТ!»	10-11		Педагог - психолог
Информационно-правовой час «Наркотики. Закон. Ответственность»	9-11		Зам. директора по ВР
Диспут «Что в этой жизни зависит от меня. Профилактика вредных привычек»	5-7		Медицинский работник, библиотекарь, классные руководители
Тематическая выставка книг и статей журналов «Глоток беды: литература о вреде алкоголя»	7-11		Библиотекарь
Анкетирование обучающихся «Отношение детей к ценности здоровья и здорового образа жизни».	3-6		Педагог - психолог
Акция, посвященная Международному Дню отказа от курения «Меняем сигарету на конфету!»	5-11	Зам. директора по ВР, члены наркопоста члены ученического комитета, старшая вожатая	
Общешкольная линейка. Агитбригада. «Мы – против курения!»	1-11	18 ноября	Зам. директора по ВР, члены наркопоста члены ученического комитета, старшая вожатая
Акция «Спорт – как альтернатива пагубным привычкам»	1-11	30 ноября	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры, члены наркопоста, старшая вожатая,

				классные руководители
Анкетирование обучающихся «Отношение детей к ценности здоровья и здорового образа жизни»	3 -8	3 неделя ноября		Классные руководители, педагог-психолог
Классные часы, посвященные результатам анкетирования «Отношение детей к ценности здоровья и здорового образа жизни»	3-8	декабрь		Классные руководители, педагог-психолог
Анкетирование обучающихся «Вредные привычки»	8-11	декабрь		Педагог-психолог
Декада, посвященная Всемирному Дню борьбы со СПИДом (1 декабря) «СПИД – реальная угроза нашему обществу. Не допусти беду!»	8-11	1 - 10 декабря		Зам. директора по ВР, члены наркопоста, классные руководители, члены ученического комитета, старшая вожатая
Лекция с элементами игровой деятельности. Компьютерная презентация. «Что такое ВИЧ и СПИД?»	10-11	1 - 10 декабря		Медицинский работник
Тематическая беседа «Наркотики – зависимость и последствия» с просмотром видеофильма «Подвалы»	9-11	4 неделя января		Зам. директора по ВР, школьный медицинский работник, педагог-психолог, классные руководители
Интернет-урок « Ступени, ведущие вниз» с демонстрацией видеофильма « Территория безопасности»	5-9			Зам. директора по ВР, медицинский работник, педагог-психолог, библиотекарь, классные руководители
Беседа о вреде алкоголя «Будущее России - здоровая молодежь»	10			Учитель химии, педагог-психолог
Тематическая беседа «Озабоченность человека своим здоровьем»	5-8	1 неделя февраля		Медицинский работник, классные руководители, активы классов
Тематическая беседа «Эмоциональные и сексуальные проблемы подросткового возраста»	9-11	1 неделя февраля		Педагог - психолог, школьный медицинский работник, классные руководители
Тематический классный час «Жестокие игры»	5-7	2 неделя февраля		Классные руководители, активы классов
Анкетирование обучающихся «Употребление ПАВ среди молодежи». Классные часы по результатам	9-11	март		Классные руководители, педагог - психолог

	анкетирования.			
	Беседа о пагубном влиянии наркотических средств «Скажи наркотикам – нет!»	9- 11	3 неделя марта	Учитель химии
	Информационная беседа. Тренинг. «Стресс и выход из него»	9-11	4 неделя марта	Педагог - психолог, классные руководители
	Диспут «Чувство взрослости – что это такое?»	10-11	3 неделя апреля	Зам. директора по ВР, старшая вожатая, классные руководители, активы классов
	Конкурс рисунков «Быть здоровым – это здорово!»	1-4, 5-11	апрель	Зам. директора по ВР, учитель ИЗО, классные руководители
	Единый урок, посвященный Всемирному Дню без табака «Жизнь без сигареты» (31 мая) «Жизнь без табака»	1-11	3 неделя мая	Зам. директора по ВР, классные руководители
	Урок - практикум с «курящей куклой» (о вреде курения)	4-5	3 неделя мая	Медицинский работник
	Тематическая беседа на общешкольном родительском собрании «Здоровое рациональное питание – основа правильного физического развития ребенка»	1-11	3 неделя сентября	Зам. директора по ВР, медицинский работник
<b>Профилактическая и просветительская работа с родителями (законными представителями)</b>	Рейды в семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации; детей, состоящих на учёте наркопоста.	1-11	В течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители, члены наркопоста
	Индивидуальные беседы, консультации с родителями (законными представителями), чьи дети состоят на учёте наркопоста.	1-11	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог - психолог, члены наркопоста
	Консультация для родителей «Детская наркомания. Виды ответственности и наказания»	8-9	2 неделя октября	Педагог - психолог, члены наркопоста
	Круглый стол–обмен мнениями детей и родителей «Досуг детей – дело самих детей?»	9-11	4 неделя октября	Зам. директора по ВР, старшая вожатая, классные руководители, члены ученического комитета
	Тематическая беседа на общешкольном родительском собрании «Здоровый образ жизни семьи – залог полноценного физического и психического здоровья ребенка»	1-11	3 неделя сентября	Зам. директора по ВР, педагог-психолог
	« Как уберечь детей от злоупотребления психоактивными веществами»	1-11	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог - психолог,

	(профилактические мероприятия: советы, тематические беседы, памятки, информационные листовки, буклеты, консультации)			медицинский работник, служба наркологического поста школы
	Беседа для педагогов и родителей (законных представителей) школы «Причины употребления подростками ПАВ»	1-11	1 неделя декабря	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, медицинский работник, служба наркологического поста школы
	Информационное сообщение на общешкольном родительском собрании «Молодёжные субкультуры. Правонарушения несовершеннолетних, состоящих в молодёжных группировках»	1-11	3 неделя декабря	Зам. директора по ВР
	Тематическая беседа «Наркомания. Признаки и последствия»	1-11	3 неделя декабря	Зам. директора по ВР
	Тематическая беседа «Психологическое одиночество детей в семье»	1-2	1 неделя февраля	Педагог - психолог
	Консультационная беседа «Подросток среди сверстников. Самоутверждение»	8-9	В течение года (на классных род. собраниях)	Педагог - психолог, классные руководители
	Тематическая беседа «Подросток в мире вредных привычек»	10-11	В течение года (на классных род. собраниях)	Зам. директора по ВР, педагог - психолог, служба наркологического поста школы
	Консультация для родителей (законных представителей) школы, информационные листовки «Разговор с ребенком о наркотиках», «Как уберечь ребенка от опасных соблазнов»		В течение года	Зам. директора по ВР, педагог - психолог, служба наркологического поста школы
	Акция милосердия «Матери за здоровый образ жизни своих детей» (о вреде курения, алкоголя, наркотиков)	1-11	2 неделя апреля	Старшая вожатая, члены школьного наркопоста, общешкольный родительский комитет
	Заседания наркопоста.		Один раз в четверть	Зам. директора по ВР, члены наркопоста
<b>Работа с педагогами</b>	«Контроль за организацией свободного времени обучающихся классными руководителями и родителями (законными представителями)»		4 неделя ноября Выступление на МО классных руководителей	Руководитель МО классных руководителей

	Разработка, создание и распространение специальных материалов антинаркотической направленности: информационных листовок, буклетов, памяток, презентаций для проведения мероприятий профилактического характера		В течение года	Зам. директора по ВР, члены наркопоста, члены ученического комитета
	Консультация классным руководителям по ведению документации на обучающихся, состоящих на учёте наркопоста.		В течение года	Зам. директора по ВР, члены наркопоста
	Учёба наркопоста для классных руководителей. «Признаки употребления ПАВ. Последовательность действий педагогов при подозрении на употребление несовершеннолетними наркотиков»		3 неделя декабря	Зам. директора по ВР, медицинский работник
	Консультация педагогам «Рекомендации по раннему выявлению вредных привычек у подростков».		В течение года	Педагог - психолог
	Консультационная беседа «Детский суицид. Не допустить беду»		2 неделя марта	Зам. директора по ВР, педагог - психолог, медицинский работник, служба наркологического поста школы
<b>Диагностическая работа</b>	Психологическое тестирование обучающихся на предмет потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ	9-11	4 неделя сентября	Педагог - психолог
	Исследование уровня тревожности обучающихся в школе	1-11	2 неделя декабря	Педагог - психолог
	Анкетирование обучающихся 7-11-х классов «Отношение подростков к пагубным привычкам».	7-11	2 неделя ноября	Педагог - психолог
	Анкетирование обучающихся 5-9-х классов на тему «Предрасположенность к курению», «Отношение детей к ценности здоровья и здорового образа жизни», «Вредные привычки»	5-9	4 неделя января 1 неделя марта	
	Диагностика взаимоотношений в семье обучающихся «группы риска»	5-8	2 неделя мая	Педагог - психолог
Цикл групповых занятий с элементами тренинга «Агрессия и агрессивность»	5-11	В течение года	Педагог - психолог	



