

Утверждаю

Директор
МКОУ «СОШ им. А.Ж. Панагова с.п. Инаркой»
В.Х. Тумова



**Примерное
двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей,
чьи родители находятся в зоне СВО
(из расчета 25 руб в день)
МКОУ «СОШ им. А.Ж. Панагова с.п. Инаркой»
на 2024-2025 учебный год**

(с 02 сентября 2024 года)

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей, чьи родители находятся в зоне СВО из расчета 25 руб в день

2 неделя - понедельник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яйца вареные	2штг	Яйца куриные	2	2	9.50	19.00	12.8	11.6	0.7	158.7	№386	С.В.Маслова
			Соль иодир	0.001	0.001	17.00	0.02						
2	Хлеб	80	Хлеб	0.08	0.08	44.00	3.52	7.12	2.64	37.4	212.8		
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.2	0	14	56.8	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	72.00	1.08						
Итого за день:							24.37	20.12	14.24	52.1	428.3		

2 неделя - вторник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с	200	Рис	0.05	0.05	90.00	4.50	7	12.2	37	288	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0.1	0.1	70.00	7.00						
			Слив масло	0.008	0.008	525.00	4.20						

1	МОЛОКОМ	200	Соль	0.001	0.001	17.00	0.02						
			Сахар	0.008	0.008	72.00	0.58						
2	Хлеб с сыром	50\10	Хлеб	0.05	0.05	44.00	2.20	4.45	1.65	7.35	133	№200102	
			Сыр голл	0.012	0.012	590.00	7.08	3	2.05	0	30		
3													
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.2	0	14	56.8	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	72.00	1.08						
Итого за день:							27.40	14.65	15.9	58.35	560.39		

2 неделя среда													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с пшеникой	250	Пшено	0.03	0.03	52.00	1.56	5.5	4.8	23.5	145	№2770	С.В.Маслова
			Молоко	0.13	0.13	70.00	9.10						
			Слив масло	0.005	0.005	525.00	2.63						
			Соль	0.002	0.002	17.00	0.03						
							0.00						
						0.00							
2	Хлеб с маслом	60\15	Хлеб	0.06	0.06	44.00	2.64	5.34	1.98	28.02	159.6		
			Слив масло	0.015	0.015	525.00	7.88	0.12	10.88	0.195	99.15		
6	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.002	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№160108	
			Сахар	0.015	0.015	72.00	1.08						
Итого за день:							25.66	11.36	17.86	73.315	487.15		

2 неделя - четверг

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Макароны с сыром	150	Макароны	0.050	0.050	38.00	1.90	7.65	5.55	27.15	190.50	№229	С.В.Маслова
			Сыр голл	0.020	0.020	590.00	11.80						
			Слив масло	0.005	0.005	525.00	2.63						
			Соль	0.002	0.002	17.00	0.03						
2	Хлеб с маслом	60\15	Хлеб	0.060	0.060	44.00	2.64	5.34	1.98	28.02	159.6		
			Слив масло	0.015	0.015	525.00	7.88	0.12	10.88	0.195	99.15		
4													
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	72.00	1.08						
Итого за день:							28.70	13.51	18.61	76.965	532.65		

2 неделя - пятница

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0.05	0.05	55.00	2.75	6.3	6	33	210	№120549	С.В.Маслова
			Молоко	0.1	0.1	70.00	7.00						
			Слив масло	0.015	0.015	525.00	7.88						

			Соль иод	0.002	0.002	17.00	0.03						
							0.00						
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0.08	0.08	44.00	3.52	7.12	2.64	37.4	212.8	№200102	
3													
4	Чай с сахаром	200	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№210104	
			Сахар	0.015	0.015	72.00	1.08						
Итого за день:							23.01	13.82	8.84	92	506.2		

2 неделя -суббота													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Хлеб с маслом и сыром	70\12\12	Хлеб	0.07	0.07	44.00	3.08	6.23	2.31	32.7	186.2	№386	М.П.Могильный
			Слив масло	0.012	0.012	525.00	6.30	0.096	8.7	0.156	79.32		
			Сыр	0.012	0.012	590.00	7.08	3	2.05	0	30.48		
3	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0.06	0.06	44.00	2.64	5.34	1.98	28.02	159.6	№200102	
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№210104	
			Сахар	0.014	0.014	72.00	1.01						
Итого за день:							20.86	15.066	15.24	82.476	539		

Итого: 150.01 25.00 (средняя цена) 3053.69 508.9483 (КК в день)

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей, чьи родители находятся в зоне СВО из расчета 25р в день

1 неделя - понедельник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с макаронами	250	Макароны	0.025	0.025	38.00	0.95	5.5	4.8	19.65	145	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0.125	0.125	70.00	8.75						
			Слив масло	0.005	0.005	525.00	2.63						
			Соль иодир	0.002	0.002	17.00	0.03						
2	Хлеб с сыром	60\12	Хлеб	0.06	0.06	44.00	2.64	5.3	1.98	28.02	159.6		
			Сыр	0.012	0.012	590.00	7.08	3	2.05	0	30.48		
3	Чай с сахаром	200	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4		
			Сахар	0.02	0.02	72.00	1.44						
Итого за день:							24.27	14.2	9.03	69.27	418.48		

1 неделя -вторник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яйцо вареное	1 штг						12.8	11.6	0.7	158.7	№386	
			Яйцо	0.06	0.06	158.33	9.50						
			Соль	0.001	0.001	17.00	0.02						
2	Сыр голл	12	Сыр голл	0.01	0.01	590.00	5.90	3	2.05	0	30.48		
3	Хлеб с маслом	60\10	Хлеб	0.06	0.06	44.00	2.64	5.3	1.98	28.02	159.6		
			Слив масло	0.01	0.01	525.00	5.25	0.08	7.25	0.13	66.1		
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№210104	
			Сахар	0.015	0.015	72.00	1.08						
Итого за день:							25.14	21.58	23.08	50.45	498.28		

1 неделя - среда

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0.05	0.05	55.00	2.75	6.3	6	33	210	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0.105	0.105	70.00	7.35						
			Слив масло	0.005	0.005	525.00	2.63						
			Соль	0.002	0.002	17.00	0.03						
2	Хлеб	60	Хлеб	0.06	0.06	44.00	2.64	5.3	1.98	28.02	159.6	№200102	
							0.00						
3	Сыр голландский	10	Сыр	0.013	0.013	590.00	7.67	3	2.05	0	30.48		
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	72.00	1.08						
Итого за день:							24.90	15	10.23	82.62	560.39		

1 неделя - четверг

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Омлет	150	Яицо	2.000	2.00	9.50	19.00	10.60	11.70	0.60	154.00	№229	С.В.Маслова
			Раст масло	0.003	0.00	130.00	0.39						
			Молоко	0.010	0.01	70.00	0.70						
			Соль	0.002	0.00	17.00	0.03						
2	Хлеб	70	Хлеб	0.070	0.07	44.00	3.08	6.23	2.31	32.69	186.2	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.00	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	
			Сахар	0.015	0.02	72.00	1.08						
Итого за день:							25.07	17.23	14.21	54.89	423.6		

1 неделя - пятница

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	200\15	Рис	0.05	0.05	90.00	4.50	7	12.2	37	288	№120549	С.В.Маслова
			Сахар	0.01	0.01	72.00	0.72						
			Слив масло	0.015	0.015	525.00	7.88						
			Молоко	0.1	0.1	70.00	7.00						
			Соль иод	0.001	0.001	17.00	0.02						
						0.00							
2	Хлеб пшен	70	Хлеб	0.07	0.07	44.00	3.08	6.23	2.31	32.69	186.2	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.00	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	
			Сахар	0.015	0.02	72.00	1.08						
Итого за день:							25.02	13.63	14.71	91.29	557.6		

1 неделя суббота

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника					
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г							
1	Хлеб с маслом и сыром	70\10\10	Хлеб	0.07	0.07	44.00	3.08	6.23	2.31	32.69	186.2	№200102	С.В.Маслова					
			Слив масло	0.01	0.01	525.00	5.25							0.08	7.25	0.13	66.1	№231
			Сыр	0.01	0.01	590.00	5.90							2.5	1.71	0	25.4	
2	Какао с молоком	200\15	Какао	0.004	0.004	1000.00	4.00	5.8	5.8	34.4	203.6	№160108						
			Сахар	0.015	0.015	72.00	1.08											
			Молоко	0.09	0.09	70.00	6.30											
3																		
6									17.07									
Итого за день:							25.61	14.61	34.14	67.22	481.3							

Итого: 150.01 25.00 (средняя цена) 2939.65 489.9417 (Ккал в день)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166479

Владелец Тумова Валентина Хусейновна

Действителен с 19.09.2024 по 19.09.2025