

**План работы школьного спортивного клуба**  
**на 2025-2026 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

**Календарный план**  
**физкультурно - оздоровительных и спортивно-массовых**  
**мероприятий на 2025-2026 уч. год**

| №<br>п/п | Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий | Участники                                                            | Сроки проведения |
|----------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1        | "Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник                      | Обучающиеся 1-9 классов, педагоги, родители (законные представители) | сентябрь         |
| 2        | Общешкольный день здоровья «День бегуна»                                   |                                                                      | сентябрь         |
| 3        | Всероссийский день бега «Кросс нации2025»                                  |                                                                      | сентябрь         |
| 5        | Общешкольный день здоровья                                                 |                                                                      | сентябрь         |
| 4        | «Весёлые старты»                                                           |                                                                      | октябрь          |
| 6        | Первенство школы по настольному теннису                                    |                                                                      | октябрь          |
| 7        | Спортивно-оздоровительная спартакиада "Спорт поколений"                    |                                                                      | декабрь          |
| 8        | "Малые Олимпийские игры"                                                   |                                                                      | январь           |
| 9        | Месячник военно-патриотического воспитания (Смотр строя и песни)           |                                                                      | февраль          |
| 10       | "Мама, папа, я – здоровая семья"                                           |                                                                      | март             |
| 11       | Военно- спортивная игра "Зарница"                                          |                                                                      | март             |
| 12       | Всемирный день здоровья 2026                                               |                                                                      | апрель           |
| 13       | Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"                  |                                                                      | Конец мая        |

**Календарный план**  
**спортивных соревнований ШСК на 2025-2026 уч. год**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Наименование спорт<br/>ивных соревнований</b>                       | <b>Участники</b>                          | <b>Сроки проведения</b> |
|------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------|
| 1                | Легкая атлетика                                                        | Старшие классы                            | Сентябрь                |
| 2                | Осенний кросс                                                          | 1-9 класс                                 | Сентябрь                |
| 3                | Веселые старты                                                         | 4-5 классы                                | Октябрь                 |
| 4                | Товарищеская встреча по баскетболу сборной команды учащихся и учителей | 7-9 класс,<br>Сборная команда<br>учителей | Ноябрь                  |
| 5                | Игры–эстафеты на снегу «Первая снежинка»                               | 1-4 класс                                 | Декабрь                 |
| 6                | «Открытие зимнего сезона» соревнования по лыжным гонкам                | 1-4 класс                                 | Декабрь                 |
| 7                | Соревнования по баскетболу                                             | Сборная команда                           | Декабрь                 |
| 8                | Первенство школы по шашкам                                             | 1-4 класс<br>5-7 класс<br>8-9 класс       | Январь                  |
| 9                | Соревнования по пионерболу                                             | 3-4 класс<br>5-6 класс                    | Январь                  |
| 10               | Лыжные гонки                                                           | 5-9 классы                                | Февраль                 |
| 11               | Первенство школы по настольному теннису                                | 5-9 класс                                 | Февраль                 |
| 12               | Зимний день Здоровья                                                   | 1-9 класс                                 | Февраль                 |
| 13               | Первенство школы по лыжным гонкам                                      | 1-9 класс                                 | Февраль                 |
| 14               | Кубок школы по волейболу                                               | 7-9 класс                                 | Март                    |
| 15               | Товарищеская встреча по баскетболу сборной команды учащихся и учителей | 7-9 класс,<br>сборная команда<br>учителей | Март                    |
| 16               | Комические эстафеты                                                    | 1-4 класс                                 | Апрель                  |
| 17               | Первенство школы по прыжкам в высоту                                   | 1-9 класс                                 | Апрель                  |
| 18               | Легкая атлетика в закрытом помещении                                   | 1-9 класс                                 | Апрель                  |
| 19               | Эстафеты Мира                                                          | 1-9 класс                                 | Май                     |
| 20               | «Весенние километры здоровья»                                          | 1-9 класс                                 | Май                     |
|                  | Кубок школы по «Русской лапте»                                         | 3-9 класс                                 | Май                     |