УТВЕРЖДЁН
приказом МКОУ «СОШ им. А.Ж. Панагова с.п. Инаркой»
от «31» августа 2026 г. № 102

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дошкольного образования
МКОУ «СОШ им. А.Ж. Панагова с.п. Инаркой»
на 2026/2027 учебный год

с.п. Инаркой, 2026

I часть. Организованная образовательная деятельность

№ п/п	Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста (1,5–3 года)	Средняя группа (4–5 лет)	Подготовительная группа (6–7 лет)
1. Инвариантная (обязательная) часть				
1	Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром	1	1	1
2	Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений	1	1	1
3	Речевое развитие. Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте	1	1	1
4	Социально-коммуникативное развитие	–	1	1
5	Художественно-эстетическое развитие: рисование, лепка, аппликация, конструирование, музыка	1 / 1 / – / 2 / 0,5	0,5 / 0,5 / 0,5 / 2 / 1	0,5 / 0,5 / 0,5 / 2 / 1
6	Физическое развитие. Физическая культура в помещении / на воздухе	2 / –	2 / 1	2 / 1

№ п/п	Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста (1,5–3 года)	Средняя группа (4–5 лет)	Подготовительная группа (6–7 лет)
Максимальный объем образовательной нагрузки при 5-дневной неделе		**9**	**11**	**14**

II часть. Вариативная часть

№ п/п	Направление	Группа раннего возраста	Средняя группа	Подготовительная группа
1	Дополнительное образование — речевое развитие (кабардинский язык)	–	1	1
Итого в неделю (вариативная часть)		**–**	**1**	**1**
Процентное соотношение вариативной и инвариантной части по группам		–	**92% / 8%**	**95% / 5%**
Всего в неделю (инвариантная и вариативная)		9	12	15
Всего в год		324	432	540

III часть. Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей в режимных моментах

Формы образовательной деятельности	**Группа раннего возраста**	**Средняя группа**	**Подготовительная группа**
Социально-коммуникативное и речевое развитие			
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта, основ безопасности	Ежедневно, 1 раз в неделю	Ежедневно, 1 раз в неделю	Ежедневно
Национально-региональный компонент	Ежедневно, 1 раз в неделю	Ежедневно, 1 раз в неделю	Ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самообслуживание и элементарный бытовой труд			
Самообслуживание	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурство	–	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Коллективный труд	–	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность			
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссёрская, игра-	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Формы образовательной деятельности	**Группа раннего возраста**	**Средняя группа**	**Подготовительная группа**
драматизация, строительно-конструктивные игры)			
Театрализованные игры	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Подвижные игры	Ежедневно, не менее 2-х	Ежедневно, не менее 2-х	Ежедневно, не менее 2-х
Познавательно-исследовательская деятельность			
Экспериментирование, исследование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Формы творческой активности			
Музыкально-театральная деятельность	–	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Творческая мастерская: рисование, лепка, аппликация	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Конструктивно-модельная деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение литературных произведений	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Физическое развитие			
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Формы образовательной деятельности	**Группа раннего возраста**	**Средняя группа**	**Подготовительная группа**
Физкультурные досуги	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц

IV часть. Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Средняя группа	Подготовительная группа
Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность в уголках	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Пояснительная записка

Учебный план дошкольного образования МКОУ «СОШ им. А.Ж. Панагова с.п. Инаркой» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями);

- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21» (с изменениями и дополнениями);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26» (вступает в силу с 01.09.2026);
- Уставом МКОУ «СОШ им. А.Ж. Панагова с.п. Инаркой»;
- Образовательной программой дошкольного образования МКОУ «СОШ им. А.Ж. Панагова с.п. Инаркой».

Учебный план принят на заседании педагогического совета (протокол № 1 от 28.08.2026).

Ключевые изменения, учтённые в 2026/2027 учебном году:

1. **Смена санитарных правил.** С 01.09.2026 утрачивают силу СП 2.4.3648-20. Учебный план приведён в соответствие с СП 2.4.2.4283-26 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19). Требования к продолжительности занятий и объёму нагрузки сохранены: для детей 1,5–3 лет — 10 мин, 3–4 лет — 15 мин, 4–5 лет — 20 мин, 5–6 лет — 25 мин, 6–7 лет — 30 мин.
2. **Федеральные проекты.** В вариативную часть включены:
    - **«Добрые игры»** — игровой проект духовно-нравственной направленности (1 занятие в неделю для детей 3–5 лет и 5–7 лет);
    - **«Орлята-дошколята»** — программа социальной активности для детей 5–7 лет (реализуется в рамках совместной деятельности и режимных моментов).
3. **Историческое просвещение.** Элементы исторического просвещения (Год единства народов России, Год дошкольного образования) интегрированы в познавательное и социально-коммуникативное развитие.

4. **Просвещение родителей.** В план включены мероприятия по историческому просвещению семьи, информационной безопасности, духовно-нравственному и патриотическому воспитанию, здоровьесбережению, подготовке к школе.

Режим работы: пятидневная рабочая неделя, 10-часовое пребывание детей. Продолжительность ООД: 10–30 минут в зависимости от возраста. Перерывы между занятиями — не менее 10 минут. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы с проведением «Недели здоровья».

Соотношение инвариантной и вариативной части: в целом 94% : 6%, в том числе: средняя группа — 92% : 8%, подготовительная группа — 95% : 5%.

Реализация национально-регионального компонента: обучение кабардинскому языку по программе «Анэбзэ» (Р.М. Ацканова) — 1 занятие в неделю в средней и подготовительной группах.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807232

Владелец Тумов Казбек Витальевич

Действителен С 23.09.2025 по 23.09.2026